

Ein Ort

für werdende beziehungsweise junge Mütter und Eltern.

Das Expertinnenteam der Kinderklinik (Ärztinnen, Kinderkrankenpflegerinnen, Therapeutinnen, Psychologinnen und Sozialarbeiterinnen) spricht über ausgewählte Themen aus dem Bereich Kinderpflege, Ernährung, Entwicklung sowie medizinische Vorsorge.

Säuglinge sind herzlich willkommen!

Info unter:
PDL Adelheid Bauernfeind
Tel.: +43(0)50 504-234 85

Veranstaltungsort für alle Termine:

A.ö. Landeskrankenhaus – Universitätskliniken
Innsbruck

Kinder- und Herzzentrum (Haus 5)
Foyer – Erdgeschoß (Go), Raumnr. 214 *(links neben Sparkasse)*

Anichstraße 35, 6020 Innsbruck

Eltern Kind Forum

**Wissensvermittlung, Beratung und
Unterstützung sind uns wichtig.**



Impfungen im Säuglings- und Kleinkindalter

Wann: Montag, 29.04.2019 von 15:00 – 16:00 Uhr

Referentin: Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ursula Kiechl-Kohlendorfer
Klinikdirektorin

Im Rahmen dieses Vortrages wird auf die Impfempfehlungen für Säuglinge und Kleinkinder anhand des aktuellen Österreichischen Impfplans eingegangen.

Ein spezielles Augenmerk kommt den Empfehlungen für frühgeborene Kinder zu.

Es besteht die Möglichkeit für Fragen und Diskussion.

Babymassage und Trageberatung

Wann: Montag, 06.05.2019 von 15:00 – 16:00 Uhr

Referentin: DKKP Claudia Belak
Stationsleitung Neonatologische Nachsorgestation
Kursleiterin Babymassage
Trageberaterin

Babymassage ist eine besondere Art dem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung und Liebe zu geben.

Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind.

Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.

(Auszug aus „Sanfte Hände“ v. Frédérick Leboyer)

Das Tragetuch: Praktisch für Mama und Papa, gesund fürs Baby – die schönste Art transportiert zu werden.

Stillen und Beikost – Ernährung im ersten Lebensjahr

Wann: Dienstag, 14.05.2019 von 15:00 – 17:00 Uhr

Referentinnen: Julia Prindl
Logopädin
IBCLC Stillberaterin

Stefanie Rainer, BSc
Diätologin

Stillen ist mehr als Nahrungsaufnahme, Stillen intensiviert die Mutter-Kind-Interaktion und kann so das Bedürfnis nach Liebe, Wärme und Geborgenheit auf einzigartige Weise „stillen“.

Wenn das Baby reif ist für Beikost, beginnen erste Esserfahrungen.

Erfahren Sie wertvolle Tipps und Informationen zum Thema Stillen und wie die Umstellung auf Beikost gelingt.

Denn Ernährung ist nicht nur Essen, sondern essentiell.

Der alltägliche Umgang mit dem Säugling

Wann: Dienstag, 21.05.2019 von 15:00 – 16:00 Uhr

Referentin: Andrea Gufler, BSc
Physiotherapeutin

Aufnehmen, Hinlegen, Tragen, An- und Ausziehen sowie die Lagerung eines Säuglings werden in diesem Vortrag aus physiotherapeutischer Sicht den Eltern näher gebracht.

Tipps zur Vorbeugung von Säuglingsasymmetrien werden eingebaut.

Das Üben am eigenen Kind wird bei diesem Vortrag vorrangig sein. Für werdende Eltern stehen Übungspuppen zur Verfügung.

Diese Angebote sind kostenlos und finden im Kinder- und Herzzentrum (Haus 5) statt.