

Vorbereitung für H₂-Atemtest

(Belastung mit Laktose und Fruktose)

- Zwei Wochen vor dem Test kein Antibiotikum einnehmen.
- Am Vortag des Testtages ab 18:00 nichts mehr essen sowie ab 18:00 bis maximal 24:00 Uhr nur mehr Wasser trinken.
- Am Morgen des Testtages nichts Essen und Trinken.
- Am Morgen des Testtages nicht Zähneputzen.
- Am Morgen des Testtages nicht Rauchen.

Bei Fruktose-Belastung

- 3 Tage vor Testbeginn ballaststoffarme Ernährung, d. h.
 - kein Obst, keine Obstsäfte, kein Gemüse, kein Salat, keine Vollkornprodukte essen,
 - erlaubt sind weiterhin Weißbrot, Käse, Reis, Nudeln, Schinken, Wurst.

Allgemeine Informationen zum Testablauf

- Bitte bringen Sie Zeit und etwas zum Lesen oder Spielen mit, da der Test mindestens 3 Stunden (bis 4 Stunden) dauern wird.
- Bereiten Sie Ihr Kind auf den Test vor und erklären Sie, wie er abläuft.
 - Das Kind darf ab dem Vorabend nichts mehr essen und trinken und soll sich am Morgen auch nicht die Zähne putzen.

DEPARTMENT FÜR KINDER- UND JUGENDHEILKUNDE INNSBRUCK LABOR DER KINDERKLINIK

- Vor dem Test muss Blut abgenommen werden (entweder kapillär (d.h. am Finger) oder durch eine venöse Venenverweilkanüle (bei Fruktose-Belastung)). Eine Testung ohne Blutabnahme ist nicht möglich.
 - Zudem muss das Kind eine Atemgasprobe abgeben.
 - Dann muss das Kind einen Tee mit dem betreffenden Zucker (Fruktose oder Laktose) trinken.
 - Anschließend wird alle 15-30 Minuten Blut abgenommen und alle 30 Minuten Atemgasproben gewonnen.
- Der Befund kann zu Ihrem Kinderarzt/Kinderärztin geschickt werden. Das müssen Sie allerdings bei der Anmeldung angeben.