AA: H2 Atemtest Vorbereitung

Vorbereitung für H_2-Atemtest

(Belastung mit Laktose und Fruktose)

- Zwei Wochen vor dem Test kein Antibiotikum einnehmen.
- 7 Tage vor Testbeginn keinen Magenschutz einnehmen wie z.B. Pantoloc
- 3 Tage vor Testbeginn ballaststoffarme Ernährung, d. h.
    - kein Obst, kein Gemüse, kein Salat, keine Vollkornprodukte essen, keine Obstsäfte und keine Milch trinken
    - erlaubt sind weiterhin Weißbrot, Käse, Reis, Nudeln, Schinken, Wurst.
- Am Vortag des Testtages ab 18.00 Uhr nichts mehr essen sowie ab 18.00 bis maximal 24.00 Uhr nur mehr Wasser trinken.
- Am Morgen des Testtages
    - nichts Essen und Trinken
    - nicht Zähneputzen
    - keinen Kaugummi nehmen
    - nicht Rauchen
    - keine Medikamente insbesondere zur Stuhlregulierung wie z.B. Movicol einnehmen

AA: H2 Atemtest Vorbereitung

Allgemeine Informationen zum Testablauf

- Da der Test mindestens 3 Stunden (bis 4 Stunden) dauern wird, nehmen Sie bitte etwas zum Lesen oder Spielen mit.
- Bereiten Sie Ihr Kind auf den Test vor und erklären Sie, wie er abläuft.
    - Ihr Kind darf ab 18.00 Uhr des Vorabends nichts mehr essen.
    - Von 18.00 bis 24.00 Uhr ist nur das Trinken von Wasser erlaubt.
    - Am Morgen des Testtages darf Ihr Kind nicht die Zähne putzen.
    - Vor dem Test muss Blut abgenommen werden: Bei der Laktose-Testung wird kapillär - d.h. am Finger- Blut entnommen, bei der Fruktose-Testung wird durch eine venöse Venenverweilkanüle der Blutzucker kontrolliert. Eine Testung ohne Blutabnahme ist nicht möglich.
    - Zudem muss Ihr Kind eine Atemgasprobe abgeben.
    - Danach bekommt Ihr Kind einen Tee mit dem auszutestenden Zucker (Fruktose oder Laktose) zu trinken.
    - Anschließend wird alle 15-30 Minuten Blut abgenommen und alle 30 Minuten eine Atemgasprobe gewonnen.
    - Während des gesamten Testverlaufes darf Ihr Kind nichts essen und trinken.
- Soll ihr Kinderarzt/Kinderärztin einen Befund erhalten, so geben Sie dies zu Beginn des Testablaufes der zuständigen Krankenschwester bzw. Biomedizinischen AnalytikerIn bekannt.